PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Evaluar a los alumnos mediante ejercicios grupales y sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 170	9. Nº de Semana: 23	Identificar los alumnos que presentan dificultades en la combinación de ritmo y desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10.	Evaluar el desempeño tecnico individual de los alumnos a lo largo de las actividades.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	Calentamiento y estiramiento	40 minutos	Desplazamientos con ejercicios de fuerza localizada Dinámica de juego: calles y carreras • Tren inferior énfasis en este • Tren superior	
18. CENTRAL	Dominio con la Planta del Pie Dinámicas de juego	40 minutos	• Pisar la bola lateralmente, con el cuerpo inclinado protegiendo del alcance del adversario. • Aprovechar en el desarrollo de los ejercicios el lado izquierdo de ataque (el pie derecho) y el lado derecho de ataque (el pie izquierdo). • Recepción amortiguando el balón, facilitando la secuencia al pase o tiro a portería. Juegos de aplicación traslado del balón con la planta y remate a portería de dos contra dos, tres contra tres y cuatro contra cuatro.	
19. FINAL	Partidos por equipos a 6’ Estiramientos	40 minutos	Se divide el grupo en equipos de igual número de integrantes los cuales jugaran durante 6’, terminado el tiempo entraran otros dos grupos. Los equipos que van saliendo harán un estiramiento dirigido por ellos mismos siendo este lo mas parecido al inicial trabajado en el calentamiento. Llamada a lista y retroalimentación sobre los aspectos trabajados durante la sesión.	

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. COMPARTIR LUCERO ALTO			Nombre Instructor: GUSTAVO ALBERTO ZAMORA RAMOS	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-09-13	5. Centro de Interes FÚTBOL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Evaluar a los alumnos mediante ejercicios grupales y sus relaciones interpersonales.
3. Hora:	Viernes,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 170	9. Nº de Semana: 23	Identificar los alumnos que presentan dificultades en la combinación de ritmo y desplazamiento.
4. Grupo:	FÚTBOL 4		10. Edades:	Evaluar el desempeño tecnico individual de los alumnos a lo largo de las actividades.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1025143897	LADY XIMENA ABRIL	Asistio
1027528768	JULIETH VALENTINA ALDANA	Asistio
1032682505	SHARIT NATALIA ARDILA	Asistio
1033724019	NATTY YULIET BELLO	Asistio
1033744843	BRIDNY YINETH BELTRAN	Asistio
1013131161	KAROL MARIANA BERMUDEZ	Asistio
1024623874	JUAN SEBASTIAN BERNATE	Asistio
1014229529	JHOAN STIVEN CAMPOS	Asistio
1029280590	CAROL SOFIA CHAGUENDO	Asistio
1023389809	JOHN STICK CORTES	Asistio
1029282153	JUNIOR EFREN DIAZ	Asistio
1027527257	STEFANIA GONZALEZ	Asistio
1029282443	CRISTIAN DANIEL GORDILLO	Asistio
1027212243	LUNA SOFIA HURTADO	Asistio
1033739372	JOHAN STIVEN LEAL	Asistio
1027529923	WENDY NATALIA MONSALVE	Asistio
1019998442	LAURA KATHERIN OLARTE	Asistio
1028785386	DIEGO ALEJANDRO OLIVEROS	Asistio
1109492252	JOHAN STEVEN ORTIZ	Asistio
N37664285942	JESSYMAR DARIANNIS OVIEDO	Asistio
1024509257	DYLAN JOEL PAREJA	Asistio
1033731328	HELEN NIKOL PINZON	Asistio
1080055673	CRISTIAN SANTIAGO POTOSI	Asistio
1023384927	ERIKA STEFANIA ROA	Asistio
1013616040	DILAN SMIT ROBLES	Asistio
1027527720	YENSY SHARIK TRIANA	Asistio
1033724184	LEIDY VANESA PEÑA	Asistio
1025325549	ISAAC SEBASTIAN MARENTES	Asistio
1033740840	JUAN SEBASTIAN YANALA	Asistio